

Übungsplan Winter 2017 / 2018

Abteilung/Gruppe	Tag	Uhrzeit	Sportstätte	Übungsleiter/Helfer
Badminton				
				Abteilungsleiter: Oliver Neugärtner Tel.: 02841/24826
Jugend Hobby 9-18 Jahre	Di	18.15 - 20.00	Gymnasium Adolfinum	Peter Steffens
Jugend Ligamannschaft 9-18 Jahre	Di	18.15 - 20.00	Gymnasium Adolfinum	Dennis Brocke
Jugend Ligamannschaft 9-18 Jahre	Do	20.00 - 22.00	Gymnasium Adolfinum	Oliver Neugärtner
Erwachsene Hobby	Di/Do	20.00 - 22.00	Gymnasium Adolfinum	Oliver Neugärtner
Erwachsene Ligamannschaft	Di/Do	20.00 - 22.00	Gymnasium Adolfinum	Oliver Neugärtner
Basketball				
				Abteilungsleiter: Michael Schneider Tel.:017576204931
Herren	Mo	20.00 - 22.00	Geschwister-Scholl-GS	Sergej Dudko
	Fr	18.00 - 22.00	Geschwister-Scholl-GS	Sergej Dudko
Fitness-und Gesundheitssport				
				Abteilungsleiterin: Ingrid Brauckhoff Tel.: 02841/503569
Locker vom Hocker	Fr	09.15 - 10.15	Gymnastikraum Schloerstift Schwanenring	Isabelle Nörenberg
Funktionsgymnastik für ältere Frauen	Fr	19.30 - 21.30	Gebrüder-Grimm-Schule	Sabine Thalmann
Funktionsgymnastik/Anfänger	Fr	19.30 - 21.30	(Eingang Gabelsberger Str.)	Sigrun Klein
Gymnastik/Ballsportspiele für Frauen	Do	17.15 - 18.45	Hermann-Runge GS	Monika Zimmer
Body-Fit	Mi	18.30 - 20.00	Grafschafter Gymnasium	Ingrid Brauckhoff
Yoga	Mi	19.00 - 20.30	Erich-Kästner-Schule (ehem. TH Albert-Schweitzer)	Karin Märtens
	Di	09.30 - 11.00	Ballettschule Grohs, Haagstr.3	Linda Ullein
Aerobic	Do	20.15 - 21.45	Hermann-Runge-GS	Magarita Knaub
Gymnastik / Ballsportspiele für Männer	Do	18.45 - 20.10	Hermann-Runge-GS	Wolfgang Fischer
Waldlauf	Mi	ab 17.00	Parkplatz Leucht	Wolfgang Fischer
	So	ab 09.00	Parkplatz Leucht	Wolfgang Fischer
Hockey				
				Abteilungsleiter: Andreas Bögner Tel.: 0160/97320771
Informationen hierzu finden Sie unter: www.moers-hockey.de Reiter: "Terminplaner"				
Das jeweilige Aufwärm- und Konditionsprogramm beginnt immer 30 Minuten eher als die angegebenen Zeiten!!!				
Walking				
				Abteilungsleiter: Annelore Hunsmann (02841/23100) Karin Märtens (02841/537522)
Walking	Di	17.30 - 19.30	Sportanlage Filder Straße	Conny Erbe
	Do	09.00 - 10.30	Sportanlage Filder Straße	Monika Borgstädt
Nordic-Walking	Di	17.30 - 19.30	Sportanlage Filder Straße	Conny Erbe
	Mo, Do	09.00 - 10.30	Sportanlage Filder Straße	Annelore Hunsmann
Leichtathletik				
				Abteilungsleiterin: Esther Stiller Tel.: 0177/2263086
"Kids aktiv" Bewegung, Spiel und Spaß				
1-2 Jahre	Mo	16.00 - 17.00	Eschenburg-Schule Asberg	Susanne Bach (02841/3682982)
2-3 Jahre	Mi	16.00 - 17.00	Erich-Kästner-Schule (ehem. TH Albert-Schweitzer)	Susanne Bach
3-4 Jahre	Do	16.00 - 17.00	Erich-Kästner-Schule	Susanne Bach
3-6 Jahre	Mi	17.00 - 18.30	Erich-Kästner-Schule	Susanne Bach/Ursula Eichhorn
Bambini 4-7 Jahre	Fr	17.00 - 18.30	Hermann-Gmeiner-Berufskolleg	Monika Zimmer
Schüler/-innen U10/U12 8-11 Jahre	Mo	16.30 - 18.00	BBZ Repelener Straße	Sabine Kambartel/Klaus Kiep
	Do	16.30 - 18.00	Mercator Berufskolleg An der Berufsschule	Sabine Kambartel/Klaus Kiep
Schüler/-innen U14/U16 12-15 Jahre	Di	18.00 - 20.00	Geschwister-Scholl-Schule	Thomas Kolassa /Nicole Gramse
	Do	18.00 - 20.00	Gymnasium Filder Benden	Thomas Kolassa/Nicole Gramse
	Fr	16.30 - 18.30	Sportanlage Filder Straße	Thomas Kolassa/Nicole Gramse
Jugend/Frauen/Männer	Di	18.00 - 20.00	Gymnasium Filder Benden u. Sportanlage Filder Straße	Klaus Kiep
	Mi	17.30 - 20.00	Sportanl. Filder Str./Kraftraum	Klaus Kiep
	Do	18.00 - 20.00	BBZ Repelener Straße	Klaus Kiep
	So	10.30 - 12.30	Sportanlage Filder Straße	Klaus Kiep
Lauftreff	Mi	17.30 - 19.00	Sportanlage Filder Straße	Christoph Schroer/Klaus Kiep
Stabhochsprung	Fr	18.00 - 20.00	BBZ Repelener Straße	Kato Kambartel
Werfergruppe	So	10.30 - 12.30	Sportanlage Filder Straße	Klaus Kiep/Kato Kambartel

Übungsplan Winter 2017 / 2018

Abteilung/Gruppe	Tag	Uhrzeit	Sportstätte	Übungsleiter/Helfer
Rehabilitationssport				
				Abteilungsleiter: Peter Küsters Tel.: 02841/35627
Wirbelsäule	Di	17.00 - 18.00	Geschwister-Scholl-Schule	Susanne Bach (02841/3682982)
Wassergymnastik	Mo	09.30 - 10.30 10.30 - 11.30	Aktivbad Solimare Aktivbad Solimare	Susanne Bach Susanne Bach
Lungensport	Mo	18.30 - 19.45	Grafschafter Gymnasium	Garnet Hellwig
	Mo	19.45 - 21.00	Grafschafter Gymnasium	Garnet Hellwig
	Di	18.30 - 19.30	Grafschafter Gymnasium	Cornelia Krause
	Di	19.30 - 21.00	Grafschafter Gymnasium	Cornelia Krause
Wassergymnastik	Mi	17.00 - 18.00	Aktivbad Solimare	Cornelia Krause
	Mi	18.00 - 19.00	Aktivbad Solimare	Cornelia Krause
Schwimmen				
				Abteilungsleiterin: Ingrid Schibgilla Tel.: 02841/30640
Lehrschwimmen ab 5 Jahre	Mo	15.00 - 16.00 17.00 - 18.00	Aktivbad Solimare	Dieter u. Ingrid Schibgilla/ Fiona Zumbroich/Monika Borgstädt
Breitensportgruppe	Fr	18.00 - 19.00	ENNI Sportpark Rheinkamp	Ingrid u. Dieter Schibgilla/ Stefanie Hülsmann/Eve Sluiter
Wettkampf-Mannschaft	Mi	19.00 - 21.00	ENNI Sportpark Rheinkamp	Dieter u. Ingrid Schibgilla
	Fr	19.00 - 21.00	ENNI Sportpark Rheinkamp	
Sportschwimmer	Mo	20.00 - 21.30	ENNI Sportpark Rheinkamp	wechselnd
Wassergymnastik	Di	20.00 - 21.30	Aktivbad Solimare	Ingrid Schibgilla/Helga Hückels
Tischtennis				
				Abteilungsleiter: Karl-Heinz Cremer Tel.: 02151 / 408246
Senioren	Mi	19.30 - 22.00	Gymnasium Filder Benden I	Holger Hilmer
	Fr	19.00 - 22.00	Gymnasium Filder Benden I	
Triathlon				
				Abteilungsleiter: Tim Bullermann (0176/70638549) Dominik Reinecke (0163/7323981)
Schwimmen	Mi	20.00 - 21.30	ENNI Sportpark Rheinkamp	Barbara Theisen
Bahntraining	Do	19.30 - 20.30	Sportanlage Filder Straße	Kerstin Ritzmann
Volleyball				
				Abteilungsleiter: Wolfgang Kewitz Tel.: 0163/1837081
Frauen	Mo	18.00 - 20.00	Gymnasium Filder Benden I	Ute Fritsche
Mix-Volleyball	Mo	20.00 - 22.00	Gymnasium Filder Benden I	Wolfgang Kewitz
Herren	Mi	20.00 - 22.00	Gymnasium Filder Benden II	
Beachvolleyball	Mo, Mi	ab 18.00 Sommer	Beachvolleyballanlage MTV	Wolfgang Kewitz
Sportabzeichenabnahme außerhalb der Saison			Termine nach telefonischer Vereinbarung	Dieter Schibgilla Tel.: 02841/30640